

RESSOURCES EXTÉRIEURES

A.C.E.F.....	522-1568
Al-Anon (parents et amis d'alcooliques)	
Alcooliques Anonymes.....	529-0015
Allô-prof	1-888-776-4485
Allô-stop	522-0056
Armée du Salut – service à la famille	
.....	641-0050
AutonHommie centre de ressources pour hommes.....	648-6480
B.A.I.L.....	523-6177
Carrefour jeunesse-emploi (CJE).....	821-0063
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC).....	648-2190
C.L.S.C. Orléans.....	663-2572
Centre d'aide psychologique.....	623-8575
Centre de crise de Québec.....	688-4240
Centre de planification des naissances	
.....	525-4397
Centre de prévention du suicide.....	683-4588
Centre de protection de l'enfance et de la Jeunesse (DPJ).....	661-6951
CLE de Beauport.....	646-3350
CLE de Beaupré.....	827-6730
CLE de Charlesbourg.....	644-1266
CLE des Quartiers-Historiques.....	643-3300
Commission des droits de la personnes	
.....	643-1872
Commission scolaire des Premières Seigneuries.....	666-4666
Communauté solidaires (santé psychologique)	
.....	666-2200



Communauté Agapè.....	661-7485
.....	990-2666
Comptoir d'économie familiale de Beauport	
.....	663-2194
CRUV (Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve).....	663-5008
Drogues: aide et références.....	1-800-265-2626
Entraide jeunesse Québec.....	649-9705
Gai écoute.....	1-888-505-1010
GRAPE (consultation budgétaire).....	522-7356
GRIS-Québec (homosexualité-bisexualité)	
.....	523-5572 / 523-4808
Info-Santé et MTS.....	648-2626
Jeu aide et référence.....	1-800-461-0140
Jeunesse j'écoute.....	1-800-668-6868
Maison de transition l'Éclaircie (anorexie/boulimie).....	650-1076
Au trait d'Union (Québec) (aide scolaire, service d'orientation).....	661-4111
MIELS-Québec (sida).....	649-1720
Placement en ligne du Québec	
.....	1-800-463-2355
Point de repères MTS.....	648-8042
Portage Québec (aide pour toxicomanes)	
.....	524-6038
Réseau de transport de la capitale.....	627-2511
Service d'information et de référence	211
Société St-Vincent-de-Paul.....	522-5741
S.O.S. Grossesse.....	682-6222
Sources Vives familles monoparentales et recomposées de Beauport.....	623-8121
Tel-Aide.....	686-2433
Viol-Secours.....	522-2120
Violence info (femmes/hommes battus)	
.....	667-8770
Toxicomanie, Nathalie Bouchard	
.....	666-3241 #5355

SARCA

(Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement)

Service offert aux adultes de 16 ans et plus qui ne fréquentent pas un centre de formation

Vous avez un projet en tête et vous ne savez pas par où commencer?

Clarification de votre situation
Référence à des ressources et des organismes du milieu
Possibilité de soutien tout au long de la démarche

Service confidentiel gratuit

418 666-4666, poste 1176

www.csdps.qc.ca